

NEUIGKEITEN FÜR SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN:

DIE WEIBLICHE BRUST | VENENBEHANDLUNG | LIPÖDEM | BAUCHDECKENSTRAFFUNG |  
HAND & DEKOLLETÉ | INTIMÄSTHETIK | CELLULITE | SANFTE GESICHTSVERJÜNGUNG |  
KÖRPERFORMUNG

Rosenpark  
Klinik



ROSENPAK KLINIK  
SEASON-JOURNAL

# ROSE

## NR. 12

SCHÖNE NACHRICHTEN  
FRÜHLING/SOMMER 2018

[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

Schöne Nachrichten  
aus der Rosenpark Klinik  
Frühling/Sommer 2018



*PERFEKT FÜR  
DEN SOMMER*  
Alles für Ihren Körper



## Liebe Freunde der Rosenpark Klinik!

Wir lieben den Sommer – mit Sonne, einer üppigen Natur und dem unbeschreiblichen Gefühl neuer Freiheit.

Etwas hindert Sie, ihn unbeschwert zu genießen? Gehen Sie es jetzt an. In dieser ROSE erfahren Sie, wie Sie sich wohler in Ihrer Haut fühlen können, attraktiver und schöner. Für Ihr bestes Ergebnis suchen wir immer nach neuen Möglichkeiten und Weiterentwicklungen der Ästhetischen Medizin. Mit mehr als 20 Jahren Erfahrung binden wir Sie ins Rosenpark-Angebot ein. Auch Veränderungen geben schöne neue Impulse – wie Sie an den Neuzugängen in unserem Ärzte-Team sehen werden.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Entdecken!

*Sonja & Gerhard Sattler*

IMPRESSUM  
Rosenparkklinik GmbH  
Heidelberger Landstraße 18/20  
64297 Darmstadt  
[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

GESTALTUNG  
Kraenk Visuell  
[www.kraenkvisuell.de](http://www.kraenkvisuell.de)

REDAKTION  
rfw. kommunikation  
Rosenpark Klinik

DRUCK  
Frotscher Druck  
[www.frotscher-druck.de](http://www.frotscher-druck.de)

TITELBILD  
iStock / Kraenk Visuell

### CELLULITEBEHANDLUNG + KÖRPERHAUTSTABILISIERUNG

## NEUE GLÄTTE FÜR PO, OBERSCHENKEL UND ARME

Sie sind schlank und mit Ihrer Figur zufrieden. Wären da nicht diese unschönen Dellen an Po und Oberschenkeln. Sie sind nicht alleine: 1,7 Milliarden Frauen weltweit haben Cellulite. In der weniger festen Frauenhaut bewirken hormonelle Schwankungen oder Veranlagung die ungeliebten, matratzenartigen Veränderungen durch unterschiedlich stark anschwellendes Fettgewebe und verkürzte Bindegewebsfasern. Und das vor allem an Po und den Oberschenkel-Außenseiten.



**Dr. Sonja Sattler**  
Gründerin und kaufmännische  
Leiterin der Rosenpark Klinik

Seit etwa drei Jahren gibt es ein in den USA entwickeltes System, das mit nur einer Behandlung die typischen Dellen der Cellulite deutlich verbessert oder gar dauerhaft verschwinden lässt: CELLFINA™. In der Rosenpark Klinik haben wir inzwischen viel Erfahrung damit, denn wir waren die ersten Anbieter in Deutschland und sind CELLFINA™ Center of Excellence zur Ärzte-Ausbildung.

Mit einem speziellen Handstück durchtrennen wir standardisiert und somit sicher unter Tumescenz-Lokalanästhesie punktuell und in geringer Hauttiefe die Bindegewebsfäden, die für die Einziehungen verantwortlich sind. In der Folge entspannt und glättet sich die Haut an diesen Stellen. Ein Verfahren mit dauerhaften Ergebnissen bei steigender Zufriedenheit: Laut einer Studie waren drei Monate nach der CELLFINA™-Behandlung 85 Prozent der Frauen sehr zufrieden, drei Jahre später 90 Prozent.

Gerade im Alterungsprozess wird die Körperhaut zunehmend dünner, und zusätzlich zu den punktuellen Einzie-

hungen kommt noch die nachlassende Elastizität der Haut – das empfinden Frauen vor allem an Knien und Oberschenkel-Vorderseiten als störend. Hier setzen wir auf Radiofrequenz von Venus Legacy™ oder von BLT Exilis™ Elite in Kombination mit einer Kollagen-Biostimulanz. Die Radio-Energiewellen dringen tief in die Haut ein, straffen sie und regen die langfristige Kollagen-Neubildung an. Einen Sofort- und einen Langzeit-Effekt schätzen wir auch am Haut-Kollagen-Stimulator Radiesse®, den wir aus der Fillerbehandlung kennen. Hochverdünnt als Radiesse® Dilute in die Haut eingebracht, regt er ebenfalls die Bildung von neuem Kollagen an. In Kombination mit Radiofrequenz ergibt das schöne, straffe Ergebnisse.

Auch schlaaffe Haut und Knitterfältchen an den Oberarmen behandeln wir in der Rosenpark Klinik mit der Kombination aus Radiesse® Dilute und Radiofrequenzenergie – bei nur kleinen Knitterfalten-Arealen auch in Kombination mit Ultherapy® statt Radiofrequenz. Wenn Sie ansonsten sportlich sind oder erfolgreich abgenommen haben, braucht Ihre Haut an dieser Stelle mitunter nur etwas Anregung, damit sie wieder elastischer, straffer und glatter wird. Die Behandlung mit Radiesse® Dilute ergänzen wir an den Oberarmen gerne mit Venus Viva™: Das System kombiniert Radiofrequenzenergie mit den Vorteilen des Micro-Needling. Ultrafeine Nadeln fügen der Haut minimale Verletzungen zu, die sie zusätzlich zur Kollagenproduktion anregen – für mehr Festigkeit.

Möchten Sie etwas Wirksames gegen Ihre Cellulite tun oder Ihre Oberarme wieder zeigen können? Kommen Sie gerne ins Zentrum für nicht-invasive und invasive Körperformung in der Rosenpark Klinik. Gemeinsam besprechen wir mit Ihnen, welche Maßnahmen genau die Richtigen für Sie sind.

## UNSER NEUES REVOLUTIONÄRES KONZEPT ZUR KÖRPERFORMUNG

Der Wunsch nach Korrektur ist nur verständlich, wenn an Gesicht und Körper allmählich die Spuren der Zeit sichtbar werden. Durch jahrzehntelange Erfahrung mit körperformenden Maßnahmen haben wir in der Rosenpark Klinik ein Konzept entwickelt, mit dem wir schonend und mit viel Augenmaß den neuen Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten entsprechen: einer optimierten Silhouette, fester Körperhaut auch im Alter sowie einer schlanken Taille oder weniger Bauch, straffen Beinen und Oberarmen. Zur Konturierung und zugleich effektiven Behandlung von erschlafftem Gewebe kombinieren wir in einzigartiger und individueller Weise Radiofrequenz-Energie mit Fettabsaugung in Tumeszenz-Lokalanästhesie und Eigenfett-Behandlung.

Durch die Umverteilung von körpereigenem Fettgewebe und Straffung der Haut ermöglicht dieses Trio schöne natürliche Ergebnisse an Hals und Dekolleté, Oberarmen und Beinen, Taille und Rücken oder der männlichen Brust und vielen anderen Körperstellen. Dafür entnehmen wir zunächst mit Fettabsaugung (Liposuktion) in schonender Tumeszenz-Lokalanästhesie gezielt störendes Fettgewebe aus der Tiefe. In mehr als 27.000 Operationen haben wir in der Rosenpark Klinik dieses spezielle Verfahren zur wirksamen und zugleich schonenden Liposuktion immer weiterentwickelt. Es beseitigt Fettzellen und regt die flächige Erneuerung der Haut von innen heraus an. Das abgesaugte Fett bereiten wir für die spätere Einbringung in die Hautoberfläche auf.

Zunächst aber nutzen wir die zweifache Wirkung der Radiofrequenz-Energie von BodyTite™. Dieses minimal-invasive Verfahren bringt Radiofrequenz mithilfe einer Sonde in die Unterhaut ein, wodurch wir gezielt ihre verschiedenen Ebenen behandeln können. Kleinere, verhärtete Fettansammlungen können damit erhitzt und geschmolzen werden – die Haut wird glatter. Durch ihre Erwärmung zieht sie sich außerdem zusammen und wird sofort straffer – als sichtbares Ergebnis nach nur einer Behandlung. Zugleich regt die Energie als Langzeiteffekt die Regeneration der Haut durch Neubildung von Kollagen an, was sie zusätzlich festigt. Über einen Sensor können wir jederzeit die Temperatur kontrollieren und dadurch präzise und sicher die richtige Energiemenge in die gewünschte Geweberegion einbringen sowie Überhitzung vermeiden.



**Dr. Gerhard Sattler**  
Gründer und Ärztlicher Direktor  
der Rosenpark Klinik

Zum Abschluss der Behandlung runden wir das Ergebnis mit gezieltem und dosiertem Volumenaufbau ab. Damit geben wir Haut und Bindegewebe ihre Festigkeit, Frische und ein jüngeres Erscheinungsbild zurück. Gleichzeitig können wir durch gezielte Konturierung einzelner Stellen eine attraktive Linie formen. Dafür nutzen wir gerne das abgesaugte und aufbereitete Eigenfett. Seine Vorteile liegen auf der Hand: Als körpereigener Baustein ist es gut verträglich, zudem baut der Körper es über einen langen Zeitraum nur geringfügig ab.

Auf Kongressen und Fortbildungen im In- und Ausland halten wir Ärzte der Rosenpark Klinik uns ständig auf dem aktuellen Stand hinsichtlich neuer Verfahren und Technologien. Wir überprüfen sie auf Wirksamkeit und Sinnhaftigkeit, um genau die Maßnahmen und Kombinationen zu finden, mit denen wir unsere Patienten am besten und schonendsten zu natürlicher Schönheit begleiten können – wie die innovative und äußerst wirksame Kombination von Radiofrequenz-Energie mit Fettabsaugung in Tumeszenz-Lokalanästhesie und Eigenfett-Behandlung. Auch für Sie entwickeln wir im Zentrum für invasive und nicht-invasive Körperformung der Rosenpark Klinik gerne Ihren individuellen Behandlungsplan für verbesserte Konturen und schöne Haut.

**KÖRPERFORMUNG GANZ OHNE OP**  
bieten wir Ihnen mit CoolSculpting®  
und BTL Exilis Elite™ in den BELLARIs  
in Frankfurt und Hamburg  
[www.bellari.de](http://www.bellari.de)

#### BAUCHDECKENSTRAFFUNG

## NEUER SCHWUNG FÜR BAUCH UND TAILLE

**E**in flacher Bauch mit schön geformtem Nabel und einer betonten Taille – wenn Sie davon träumen und für Sie nach Schwangerschaft oder starker Gewichtsabnahme der Blick in den Spiegel zur Belastung wird, dann kommen Sie doch gerne zu einem Beratungsgespräch in die Rosenpark Klinik. Gemeinsam finden wir Ihren individuellen Weg zu einem neuen Körper- und Lebensgefühl.

In vielen Fällen können wir Ihr Wunschziel schon mit einer Fettabsaugung erreichen, die auch mit einer Unterbauchstraffung kombiniert werden kann. Bei großem Hautüberschuss ist jedoch die Bauchdeckenstraffung der einzige Weg zu einem glatten Bauch. Mit modernsten OP-Techniken sorgen wir dafür, dass nach der Operation einzig das schöne Ergebnis bleibt. Den dafür notwendigen Schnitt setzen wir im Bereich von Leistenbeuge und Schamhügel, sodass später die Narbe unter der Bikini- oder Badehose verschwindet. Da wir für die Straffung Haut und Fettgewebe bis zum Rippenbogen lösen, können wir mit der Bauchdecke auch auseinandergewichene Bauchmuskulatur (Rektus Diastase) straffen. Mit dem Kürzen der Haut können auch Blinddarmnarben verschwinden. Und bei der anschließenden Platzierung des schön geformten Bauchnabels können wir auch einen Nabelbruch gleich mitkorrigieren.

Für den Wundverschluss setzen wir in der Rosenpark Klinik auf einen innovativen Gewebekleber, der die Heilung fördert: Er teilt die Wundhöhle in kleine Kammern ein, verhindert dadurch Scherkräfte während der Ausheilung und verteilt Zugspannung gleichmäßig, sodass deutlich weniger Wundwasser gebildet wird und abfließen muss. Der Körper zerlegt nach der Heilung den biokompatiblen Kleber in seine Komponenten und transportiert sie ab.

Nach der Bauchdeckenstraffung in Vollnarkose behalten wir Sie noch ein bis zwei Nächte bei uns in der Rosenpark Klinik. Eine drei- bis vierwöchige Ruhe- und Erholungsphase halten wir für ratsam und realistisch. Auf Sport sollten Sie sechs Wochen verzichten. Dann können Sie sich mit neuem Schwung und Körpergefühl voll und ganz ins Leben stürzen.



**Dr. Stefan Kalthoff**  
Facharzt für Plastische  
und Ästhetische Chirurgie

#### HAND + DEKOLLETÉ

## FÜR EIN ATTRAKTIVES UND STIMMIGES GESAMTBILD

**E**in attraktives Dekolleté ist ein Blickfang, schöne Hände wirken anziehend. Beide sind wie unser Gesicht dem Sonnenlicht ausgesetzt – bekommen aber mitunter weniger Schutz und Pflege. Auf ihrer Haut erscheinen schneller Flecken, sie wird dünner und neigt zu Falten. In der Rosenpark Klinik geben wir Ihrem Dekolleté und Ihren Händen neue Frische und mildern Zeichen der Hautalterung.

Die dünne Haut auf den Handrücken versorgen wir großflächig mit Feuchtigkeit durch oberflächlich in die Haut eingebrachte Skinbooster wie Restylane® Vital oder Juvéderm® VOLITE. Verloren gegangenes Volumen bauen wir mit tief injizierter Hyaluronsäure wieder auf. Pigment- oder Altersflecken infolge der Lichtschädigung behandeln wir abschließend mit IPL (Intense Pulsed Light), damit sich Ihre Hände Ihrem frischen Teint angleichen.

Für ein insgesamt stimmiges Gesamtbild aktivieren wir die Regenerationskräfte der Haut an Hals und Dekolleté mit der Ultraschall-Energie von Ultherapy®. Das Lifting-Verfahren strafft erschlaffte Haut, verlangsamt die Hautalterung und entfaltet über vier bis sechs Monate seine hautverjüngende Langzeitwirkung – es dreht langsam die Uhr zurück. Für den sofortigen Frische-Kick versorgen Hyaluronsäure oder verdünntes Radiesse® die Haut mit neuer Feuchtigkeit, gleichen Fältchen aus und geben ihr neue Stabilität.

Für die individuelle Behandlung Ihrer Hände oder Ihres Dekolletés beraten wir Sie gerne in der Rosenpark Klinik oder in unseren BELLARIS in Frankfurt und Hamburg.



**Dr. Birgit Buxmeyer**  
Fachärztin für Dermatologie



## INTIMÄSTHETIK

# WIEDER MEHR LEBENSQUALITÄT

Über Probleme mit dem Intimbereich möchten viele Frauen nicht einmal mit ihrer besten Freundin sprechen. Doch Intimästhetik und Intimchirurgie verlassen derzeit die Tabuzone – und wir finden das gut. Denn damit können wir Frauen vor allem eines schenken: mehr Lebensqualität.

Insbesondere wegen vergrößerter oder zu langer innerer Schamlippen kommen Patientinnen zu uns in die Rosenpark Klinik. Es schmerzt, wenn sie beim Sport oder normalen Alltagsbewegungen aneinander reiben. Nicht selten sind Entzündungen die Folge. Aber auch eine ästhetische Unzufriedenheit mit dem Intimsten kann belasten.

Ob genetische Veranlagung, Schwangerschaften oder schleichender Fettverlust der Haut – ganz gleich, welche Ursache Ihre Probleme haben, in der Rosenpark Klinik finden Sie Gehör und vor allem Hilfe. Meist können Sie anschließend ohne Einschränkung Ihrem Alltag nachgehen. Mit der dosierten Radiofrequenzenergie von ThermiVa® können wir vaginal straffen und das Gewebe zur Regeneration anregen.

Auch eine nicht ausreichend feste Scheiden- und Beckenbodenmuskulatur, Ursache für Stressinkontinenz, kann mithilfe der Radiofrequenz-Energie von ThermiVa® Festigkeit und Stabilität zurückbekommen. Eigenfett, das im Zuge einer körperformenden Liposuktion gewonnen wird, kann erschlafften äußeren Schamlippen neue Fülle geben. Auch die chirurgische Kürzung der inneren Schamlippen unter lokaler Betäubung ist möglich.

Wenn Ihnen Ihr Intimstes Probleme bereitet, stellen wir Ihnen gerne persönlich und diskret in der Rosenpark Klinik Lösungswege vor. Sprechen wir darüber.



**Dr. Cecilia Duma**  
Fachärztin für Dermatologie  
und Venerologie

## DIE WEIBLICHE BRUST

# IHR PERSÖNLICHER WEG ZU NEUER HARMONIE

Ein Busen, der sich harmonisch in die Körpersilhouette einfügt, ist für viele der Inbegriff von Weiblichkeit. Doch bei jeder Frau entwickelt sich die Brust anders. Zudem verändert sie sich ein Leben lang durch Gewichtsschwankungen, Schwangerschaften, hormonelle Einflüsse oder natürliche Alterungsprozesse – mitunter auch jede Brust für sich, was zu Asymmetrien führen kann.

Wenn Sie unter zu großen oder zu kleinen, fehlgebildeten oder ungleichen Brüsten leiden, gehen wir in der Rosenpark Klinik gerne mit Ihnen den Weg zu einem neuen Körpergefühl. Im persönlichen Gespräch finden wir heraus, welche Brustgröße Ihre Silhouette in Einklang bringt und welche Operationsmethode für Sie die richtige ist.

Damit Ihre neue Brust harmonisch Ihre Körperlinie ergänzt, orientieren wir uns bei der Brustvergrößerung an Ihren persönlichen Maßen: Implantat-Form und -Größe wählen wir passend zum Verhältnis von Körpergröße zu Brustkorb und Becken. Implantat-Lage und Operationszugang ergeben sich ebenfalls aus Ihren persönlichen Voraussetzungen.

Auch Brustverkleinerung und Bruststraffung orientieren sich an Ihren individuellen Maßen und körperlichen Gegebenheiten. Als Verfahren setze ich unter anderem auf die T-Schnitt-Technik nach Höhler/Pitanguy. Bei der durchhängenden Brust straffen wir in erster Linie die Haut, bauen sie nach Bedarf und bei zusätzlichem Volumenverlust aber auch mit einem

Implantat oder gegebenenfalls mit Fettgewebe wieder auf. Das dafür erforderliche Eigenfett können wir im Rahmen einer Liposuktion zur Körperformung (Bodycontouring) an einer anderen Körperstelle gewinnen, etwa am Bauch oder an den Oberschenkeln. Zur Brustverkleinerung entfernen wir neben überschüssiger Haut auch Drüsengewebe. Zu große oder überdehnte Brustwarzen passen wir der neuen Größe Ihres Busens an.

Selbstverständlich sind wir auch für Sie da, wenn Sie mit dem Ergebnis einer Brust-Operation in einer anderen Klinik nicht zufrieden sind und eine Korrektur wünschen. Im Brustzentrum der Rosenpark Klinik schenken wir Ihnen Gehör für Ihre Probleme und Wünsche und beraten Sie mit Erfahrung und Fachkompetenz. Mithilfe modernster und schonendster Operationsmethoden und Therapien zur Schmerzbehandlung finden wir den für Sie besten Weg zu einem neuen Körpergefühl.



**Leonard Nenad Josipovic**  
Facharzt für Plastische  
und Ästhetische Chirurgie



COOLSCULPTING®

## UND PÖLSTERCHEN SCHMELZEN DAHIN

Sie wollen einfach nicht verschwinden und widerstehen jeglichen Sport- und Diätbemühungen: der kleine Damenbauch oder Pölsterchen am Kinn, an den Hüften, Achseln oder Knien. Störende Fettpölsterchen beseitigen wir in der Rosenpark Klinik effektiv und ohne Operation mit der gezielten Kälteeinwirkung des CoolSculpting®-Verfahrens von Allergan. Hartnäckiges Fettgewebe verschwindet dauerhaft.

Das Verfahren gehört zu den sichersten auf dem Markt, denn es war das erste, das den Effekt der sogenannten Kryolipolyse nutzte: Kalkulierte Kältereize lassen Fettzellen absterben und Fettdepots einfach dahinschmelzen. Dank verschiedener Applikator-Größen gelingt das zielgenau. Als nicht-operative Behandlung und milde Maßnahme bringt das CoolSculpting®-Verfahren keinerlei Ausfallzeiten mit sich. Nach einer Behandlung im Darmstädter Rosenpark Studio oder in den BELLARIs in Frankfurt und Hamburg können Sie gleich wieder Ihrem Alltag nachgehen.

Noch effektiver ist die Wirkung, wenn wir CoolSculpting® mit Radiofrequenzenergie ergänzen. Sie strafft zusätzlich die Haut, gibt ihr nach Verschwinden der Fettdepots neue Festigkeit und steigert die Effizienz der Kryolipolyse.

Wenn auch Sie diesen kleinen, störenden Pölsterchen „Auf nimmer Wiedersehen“ sagen möchten, kommen Sie gerne zu einem Beratungsgespräch zu uns. Gemeinsam entwickeln wir dann einen Behandlungsplan, der genau zu Ihren Wünschen und Voraussetzungen passt.



**Dr. Helen Haas**  
Fachärztin für Dermatologie  
und Venerologie

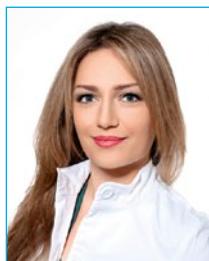
GESICHTSVERJÜNGUNG

## DER SANFTE SCHRITT ZURÜCK

Insbesondere im Gesicht passen die Alterungserscheinungen mitunter überhaupt nicht zum inneren Lebensgefühl. Unsere Haut verliert mit der Zeit an Elastizität und Fülle, denn ihre Fähigkeit zur Produktion von Kollagen lässt allmählich nach. Abhängig von Typ und Lebenswandel geschieht dies früher oder später. Wenn Sie Ihr äußeres Erscheinungsbild verjüngen möchten, wählen wir in der Rosenpark Klinik gerne gemeinsam mit Ihnen aus den Möglichkeiten der Ästhetischen Medizin genau die Maßnahme oder Kombination aus, die zu Ihnen und Ihren Wünschen passt. Selten ist gleich eine Lifting-Operation notwendig. Für insgesamt mehr Frische können wir Filler und Behandlungen zur Hautverfeinerung und viele minimal-invasive Verfahren anbieten. Heute gibt es auch straffende Maßnahmen (Ultherapy®, Silhouette Soft® Fadenlifting), die ganz ohne Schnitt auskommen und zusätzlich Hautqualität und -fülle langfristig verbessern.

Dazu gehört das sanfte Lifting mit resorbierbaren Fäden der Marke Silhouette Soft®. Mit anatomischem Wissen exakt in die Haut eingebracht, entfalten die Fäden eine wunderbare zweifache Wirkung. Im ersten Schritt können wir damit sanft die Haut dorthin zurückziehen, wo sie hingehört. Im zweiten Schritt regen Einbringung und Abbau der Fäden die Bildung von Kollagen an. Über die Dauer von ein bis zwei Jahren nach dem Fadenlifting entfaltet die Haut dadurch von innen heraus eine neue Festigkeit, Elastizität und Frische. Das Fadenlifting ergänzen wir gerne etwa mit tief injizierter Hyaluronsäure (Belotero® Volume) oder mit dem Filler Ellansé™ (auf Basis von Polycaprolacton). Sie geben dem Gesicht als Soforteffekt Konturen und Fülle zurück und wirken ebenfalls langfristig als Kollagen-Stimulanz. Sofort neue Frische verleiht ein oberflächlich in die Haut eingebrachter Skinbooster wie Juvéderm® VOLITE oder Restylane® Vital. Botulinum kann das schöne Ergebnis abrunden. Für eine harmonischere Erscheinung gibt es zudem verschiedene Verfahren zur Hautoberflächenbehandlung, die kleine Äderchen und Altersflecke mildern oder gar verschwinden lassen, wie etwa IPL.

Wenn Sie über eine Gesichtsverjüngung nachdenken, dann kommen Sie gerne zu einem unverbindlichen Gespräch zu uns in die Rosenpark Klinik. Offen und kompetent beraten wir Sie, welcher Weg der beste für Sie ist.



**Dr. Negin Pakravesh**  
Ärztin für Ästhetische Medizin

## JE FRÜHER, DESTO BESSER

Die Hälfte aller Menschen in westlichen Ländern hat irgendeine Form von Venenerkrankungen – jeder zweite ein behandlungsbedürftiges Venenleiden. Deswegen empfiehlt es sich, die Venen untersuchen zu lassen. Besenreiser – kleine, auf der Haut sichtbare Äderchen – können ein Hinweis auf ein tieferliegendes Venenleiden, eine Krampfader, sein.

Mithilfe der Farbduplex-Dopplersonografie untersuchen wir in der Rosenpark Klinik Ihr komplettes Venensystem in der Oberfläche und Tiefe. Der Vorteil: Gleich nach der Untersuchung kennen Sie die Diagnose, und wir können besprechen, was zu tun ist und getan werden kann – medizinisch und kosmetisch. Gerade bezüglich des richtigen Zeitpunkts einer Krampfaderbehandlung gibt es viel Aufklärungsbedarf. Früher war die operative Entfernung der erweiterten Vene unter Vollnarkose (Stripping) die einzige wirksame Methode – mit aufwendiger Nachsorge, dem sechswöchigen Tragen von Kompressionsstrümpfen und allen Risiken, die ein solcher Eingriff mit sich bringt. Das ist heute alles anders.

Moderne Methoden der Krampfaderbehandlung kehren das ins Gegenteil um, denn sie sind minimal-invasiv, risikoarm und mit geringen bis keinen Ausfallzeiten verbunden. Zudem ist es für die Gesundheit wichtig, schwerwiegende Venenleiden frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Denn Schäden infolge eines gestörten Blutflusses – ein überlastetes Venensystem, Veränderungen, Verfärbungen oder gar Verhärtungen der Haut – sind unumkehrbar.

In der Rosenpark Klinik bevorzugen wir zur Krampfaderbehandlung die minimal-invasive Verödung mithilfe der Lasersonde. Dabei erhitzen wir die erkrankte Vene von innen, sie verklebt und wird einfach vom Körper abgebaut. Die Behandlung erfolgt unter örtlicher Betäubung – nach Wunsch auch in kurzem Dämmer Schlaf – und über einen kleinen Einstich am Bein, auf den anschließend ein Pflaster kommt. Nach der Krampfaderbehandlung können Sie so gut wie umgehend wieder Ihrem Alltag nachgehen, fünf Tage später wieder Sport treiben und müssen nur maximal zwei Wochen Kompressionsstrümpfe tragen. Die Kosten übernehmen die Privaten Krankenkassen – teilweise auch Gesetzliche Krankenkassen, weshalb sich eine Erkundigung vorab lohnt.

Kommen Sie gerne zu uns ins Venenzentrum der Rosenpark Klinik: Mit einer eingehenden Untersuchung Ihrer Venensysteme geben wir Ihnen Klarheit, durch die anschließende Beratung einen Überblick darüber, was getan werden kann. Je früher, desto besser für Sie.



**Dr. Christian Stanger**  
Facharzt für Dermatologie,  
Venerologie und Phlebologie

## LIPOSUKTION FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Es ist ein weibliches Problem: Am Lipödem erkranken ausschließlich Frauen. Wir können die Krankheit deutlich von der Adipositas (Fettleibigkeit) unterscheiden: Lipödem-Patientinnen weisen ein offensichtliches Missverhältnis zwischen dem eher normalen Rumpf und umfangreicheren Beinen, manchmal auch Armen, auf. Zwei oder mehr Konfektionsgrößen Unterschied zwischen Bluse und Hose sind nicht selten.

Die Erkrankung beginnt oft nach hormoneller Veränderung wie Pubertät, Schwangerschaft oder Menopause. Sie hat zwei Ursachen: Zum einen ist die Fettverteilung im Körper gestört, zum anderen werden die kleinsten Blutgefäße durchlässiger, Flüssigkeit gelangt ins Gewebe, Wasseransammlungen und Blutergüsse entstehen. Unbehandelt kann sich das Lipödem von einer verdickten Fettschicht mit feinknotiger Struktur zu einem deformierten Unterhaut-Fettgewebe mit derbem, grobem Gewebe entwickeln. Patientinnen klagen häufig über Schmerzen, Spannungsgefühl und ein Wundscheuern der Oberschenkel-Innenseite.

In der Rosenpark Klinik behandeln wir Lipödeme erfolgreich mit Fettabsaugung in Tumescenz-Lokalanästhesie (Liposuktion). In mehr als 27.000 Fettabsaugungen haben wir damit umfangreiche Erfahrung gesammelt und das Verfahren immer weiterentwickelt. Durch Einbringung stark verdünnter Betäubungslösung in die Haut können wir überschüssiges Fettgewebe ohne wesentliche Beeinträchtigung von Lymphgefäßen und Bindegewebe absaugen. In der Regel sind mindestens zwei bis vier Operationen jeweils im Abstand von acht Wochen notwendig – zuerst für die Beininnenseite, dann für die Außenseite.

Nach der Behandlung bleiben Sie noch eine Nacht bei uns in der Klinik und können nach zweiwöchiger Krankmeldung durch den Hausarzt wieder Ihrem Alltag nachgehen. Zur Nachsorge gehören Lymphdrainage und das vierwöchige Tragen eines Mieders. Außerdem empfehlen wir eine dauerhaft ausgewogene Ernährung ohne Diäten. Wenn die erste Abheilungsphase nach etwa vier Wochen vorüber ist, empfiehlt es sich, mit Radiofrequenzenergie ergänzend die Hautstraffung im abgesaugten Bereich zu stimulieren.

Wenn auch Sie unter körperlichen und auch ästhetischen Folgen eines Lipödems leiden, helfen wir Ihnen in der Rosenpark Klinik gerne. In einem persönlichen und diskreten Beratungsgespräch entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan, der Ihnen Lebensqualität zurückbringt.



**Dr. Oliver Weirich**  
Facharzt für Dermatologie  
und Venerologie

# FRÜHJAHR UND SOMMERSPECIALS

01.05. - 15.06.2018

## BOTULINUM-SPECIAL

ENTSPANNT DURCH DEN SOMMER

**300 EUR\*** bis zu 3 Zonen

\* 50 EUR jede weitere Zone  
inkl. Injektionsgebühr

Gerade im Sommer blinzeln wir mehr. Durch das Zusammenkneifen der Augen verstärken sich Krähenfüße und die Zornesfalte. Botulinumtoxin TypA entspannt die Augenpartie und verleiht Ihrem Gesicht wieder einen positiven und sympathischen Ausdruck.

01.07. - 31.08.2018

## LIPOSUKTION-SOMMER-SPECIAL

BYE BYE PROBLEMZONEN

**4.950 EUR\***

\* inkl. Mieder  
zzgl. Übernachtung  
ausgenommen Chefarztbehandlung

Auch in diesem Sommer bieten wir Ihnen unser Körperformungs-Special an. Es beinhaltet eine 3-Zonen-Liposuktion (z.B. an Oberbauch / Unterbauch / Taille). Zusätzlich bieten wir Ihnen in Kombination mit diesem Special eine Hals-Liposuktion oder eine Laserlipolyse-Behandlung zur Straffung der Hautoberfläche für je 500 Euro Aufpreis an.

01.08. - 20.09.2018

## BRUST-SPECIAL

BRUSTAUGMENTATION MIT IMPLANTATEN

**5.900 EUR\***

\* inkl. Mieder  
zzgl. Übernachtung

Die Brust der Frau ist Sinnbild für Weiblichkeit. Ist diese deutlich zu klein angelegt oder hat nach einer Schwangerschaft extrem an Volumen verloren, kann dies zum psychischen Problem werden. Nutzen Sie unser Sommer-Special und lassen Sie sich von unserem Plastisch und Ästhetischen Chirurgen Leonard Josipovic ausführlich und einfühlsam beraten.

15.05. - 30.09.2018

## OBERARM-SPECIAL

STRAFFE OBERARME MIT HAUT-KOLLAGEN-STIMULATOR UND RADIOFREQUENZ

**3.200 EUR**

3 x Behandlung mit Haut-Kollagen-Stimulator & 8 x Behandlung mit Radiofrequenz

Endlich wieder Tops und Kleidchen tragen und sich dabei wohl fühlen. Mit der Kombinationsbehandlung aus Haut-Kollagen-Stimulator und Radiofrequenz wird nachhaltig neues Kollagen produziert, Pergamenthaut verschwindet und das Gewebe wird deutlich gestrafft.

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!

+49 (0) 6151-95 470 • [info@rosenparkklinik.de](mailto:info@rosenparkklinik.de)

[WWW.ROSENPAKKLINIK.DE](http://WWW.ROSENPAKKLINIK.DE)

