



medblue

# ROSE

**NR. 18**

SCHÖNE  
NACHRICHTEN  
WINTER 2021

[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

WINTERZEIT IST LASER-  
ZEIT | LIPPENINJEKTION |  
TREATMENTS, DIE ZUM  
STRAHLEN BRINGEN |  
EXKLUSIVE SPECIALS  
U.V.M.

**SCHÖNE FIGUR  
FÜR JEDE GRÖSSE**  
die richtigen Proportionen  
anstatt Problemzonen

## EDITORIAL

---

Facelift für die RoSe. **3**

## SCHÖNE FIGUR FÜR JEDE GRÖSSE

---

Warum man die Waage manchmal einfach ignorieren sollte - alles zum Thema Bauch, Beine, Po und Brust in unserem Titelthema. **4**

## FRAG DR. BEAUTY

---

5 Fragen, 5 ehrliche Antworten zum Thema Lippeninjektion mit Dr. med. Sonja Sattler. **12**

## WINTERZEIT IST LASERZEIT

---

Laser und Winter sind ein Perfect Match! Warum jetzt genau die richtige Zeit dafür ist. **14**

## ROSEN PARK BEAUTY HACKS

---

Schokolade fürs Gesicht - Manchmal muss es eben gleich sein - die Expert\*innen der BELLARI Rosenpark geben Tipps für zuhause. **17**

## GET THE GLOW

---

BELLARI Rosenpark stellt die Beauty Treatments für mehr Glow in der kalten Jahreszeit vor. **18**

## PRODUKT-LIEBLINGE

---

Entdecken Sie unsere Produktlieblinge und Tipps für den Winter. **22**

## MY WAY

---

Die persönliche Geschichte einer Lipödem-Patientin. **24**

## BEAUTY EATING - ISS DICH SCHÖN

---

... weil Beauty auch durch den Magen geht. Unser Beauty Eating Rezept für schöne Haut im Winter. **27**

## ROSEN PARK STELLT VOR

---

Lernen Sie die neuen Expert\*innen des Rosenpark Ärzte Teams kennen. **28**

## HOT OR NOT?!

---

Lip Flip - Botox für die Lippe - Es gibt viele Beauty Trends, aber können sie auch was? **30**

## SPECIALS BELLARI & ROSEN PARK

---

Die heiß ersehnten Winter Specials der BELLARI Rosenpark und Rosenpark Klinik sind da! **31/32**

### IMPRESSUM:

Rosenparkklinik GmbH  
Heidelberger Landstraße 18/20  
64297 Darmstadt  
[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

### GESTALTUNG

2Jump – Design by Gerald Grimmer

### REDAKTION

Rosenpark Klinik &  
BeautySophy –  
Beauty & Healthcare Kommunikation

### DRUCK

Printmedia Solutions GmbH  
[www.printmedia-solutions.de](http://www.printmedia-solutions.de)

### FOTOS

iStocks / Shutterstocks / 2Jump

# FACELIFT für das Rosenpark Seasonal Magazin

NR. 18

ROSE



Dr. med. Gerhard Sattler  
Gründer & Ärztlicher Direktor



Dr. med. Sonja Sattler  
Gründerin & kaufmännische Leiterin

## Liebe Rosenpark-Freunde,

voller Stolz präsentieren wir Ihnen unsere neue RoSe und freuen uns, dass Sie sich Zeit für uns nehmen. Erneuern, optimieren, verschönern und begleiten – das ist in der Rosenpark Klinik seit fast genau 25 Jahren Mittelpunkt des täglichen Lebens. Warum also nicht auch der RoSe, dem Rosenpark Seasonal Magazin, mal ein kleines Facelift verpassen? Alles ein wenig anders, nur nicht langweilig! Unsere Redaktion hat gemeinsam mit unserem Ärzte-Team viele bunte Themen der Beautywelt für Sie zusammengestellt. Immer dem ganzheitlichen Ansatz der Rosenpark Klinik folgend, gibt es für Sie neben Informationen zu unserem Angebot auch Beauty Tipps für zuhause, Rezepte für schöne und gesunde Haut, Pflegetipps und vieles mehr. Unser Credo ist es, für Sie da zu sein, Sie zu begleiten und alle Ihre ästhetischen Wünsche bestmöglich zu erfüllen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen der neuen RoSe und freuen uns heute schon auf unsere große Jubiläumsausgabe im Frühjahr 2022!

**NEWS**

### ROSENPAK NEWSLETTER:

Werden Sie Teil unserer Rosenpark World of Beauty und profitieren Sie in unserem Jubiläumsjahr 2022 von vielen Specials und Events rund um die Themen Beauty, Ästhetische Medizin & Plastische Chirurgie und vieles mehr...



# SCHÖNE FIGUR FÜR JEDE GRÖSSE

– die richtigen Proportionen  
anstatt Problemzonen

Glücklicherweise sind die Zeiten vorbei, in denen Models die klassische Size Zero tragen müssen. Neu formulierete Körper-Dogmen wie „Healthy is the new sexy“ lassen uns alle innerlich aufatmen und führen zu mehr Gelassenheit gegenüber unserem körperlichen Ich. Denn das eigentliche Beauty-Geheimnis der Models, egal ob Plus-size oder auch sehr dünnen Models, ist nicht ihr Gewicht, sondern vor allem die Tatsache, dass alle Körperteile zueinander in einem ausgewogenen Verhältnis stehen – das bedeutet, sie haben einfach sehr gut verteilte, harmonische Proportionen.

Mit der fast 25-jährigen Erfahrung bei über 90.000 Patient\*innen wissen die Expert\*innen der Rosenpark Klinik, dass für eine Körperleistungsmaßnahme Patient\*innen jeder Gewichtsklasse in Frage kommen. Es macht also keinen Sinn, sich ausschließlich auf sein Gewicht zu fixieren. Denn der Figurtyp und auch die individuelle Problemzone, egal ob Bauch, Beine, Po oder gar Brust sind viel wichtiger als das Gewicht – am Ende steht immer das ausgewogene Verhältnis der Proportionen.



„HEALTHY  
IS THE NEW  
SEXY“

„ÜBER 30.000 ER-  
FOLGREICHE FETT-  
ABSAUGUNGEN“

Hier geht es zu allen Expert\*innen  
für Ästhetische Liposuktion in der  
Rosenpark Klinik



# LIPOSUKTION –

## die No. 1 unter den Körperformungsmaßnahmen

Haben wir sie nicht alle – diese Stelle am Körper, die uns immer wieder stört, weil das Kleid oder das Hemd nicht richtig sitzt oder man trotz Sport und gesunder Ernährung die Reithosen oder die Innenschenkel einfach nie wirklich in den Griff bekommt? Die gute Nachricht: Sie können nichts dafür! Denn wo wir unser Fett und somit unsere Problemzonen ansetzen, bestimmt unsere Genetik und im Laufe des Alterungsprozesses kommen unglücklicherweise noch neue hinzu, weil sich durch die Umstellung des Hormonhaushaltes auch unsere Fettdepots teilweise ungünstig verlagern.

Mit den neusten Liposuktions-Techniken, formen Chefarzt Dr. Gerhard Sattler & sein Ärzte-Team der Rosenpark Klinik Ihre Silhouette so, dass Sie sich wieder in Ihrem Körper wohl fühlen.

Mit inzwischen über 30.000 erfolgreichen Fettabsaugungen und über 24 Jahren Kompetenz und Erfahrung, ist die Rosenpark Klinik in Darmstadt im Bereich der Ästhetischen Medizin und Liposuktion weltweit führend in diesem Bereich. Dabei arbeiten unsere Fachärzte mit eines der risikoärmsten und

sichersten Verfahren bei der Liposuktion. Die sogenannte Tumeszens-Lokalanästhesie (TLA) zählt weltweit nach wie vor zum Goldstandard, um überschüssiges Fettgewebe in allen Körperregionen schmerzfrei und bleibend zu entfernen. Die TLA ist eine Mischung aus Kochsalzlösung und Lokalanästhetika, die nicht nur das Gewebe betäubt, sondern gleichzeitig auch die Fettzellen erweicht. So kann die Fettabsaugung schmerzfrei, risikoarm und besonders schonend durchgeführt werden.



Dr. med. Gerhard Sattler  
Gründer & Ärztlicher Direktor

**Dr. med. Gerhard Sattler gilt weltweit als Koryphäe in der ästhetisch-operativen Dermatologie, für Liposuktion, Venenbehandlung und Gesichtsverjüngung. – Neben zahlreichen Buchveröffentlichungen und über 100 expertengeprüften wissenschaftlichen Publikationen ist Dr. Sattler mit seiner Expertise international als Referent auf ärztlichen Kongressen sehr gefragt.**



„JEDE FRAU HAT  
IHRE INDIVIDUEL-  
LEN WÜNSCHE“



Egal ob nach einer oder mehreren Schwangerschaften, von Geburt an oder aufgrund des normalen Alterungsprozesses - jede Frau, die in die Rosenpark Klinik kommt, hat ihre ganz individuellen Gründe und Wünsche rund um das Thema Brust. Der Großteil hat bereits Jahre hin und her überlegt, bevor es zum ersten Beratungsgespräch geht.

Werde ich mich danach wohler fühlen? Wie wird es aussehen? Wird alles komplikationsfrei verlaufen?

**Deshalb legen die Brustchirurgen Dr. med. Leonard Nenad Josipovic und Dr. med. Daniel Rürger besonders großen Wert auf eine einfühlsame, individuelle und ausführliche Beratung - ganz egal, ob Sie sich eine Brustreduktion, eine Straffung oder eine Augmentation wünschen. Der Einsatz hochwertiger Implantate ist hierbei eine Selbstverständlichkeit.**

Denken Sie schon lange darüber nach, sich Ihre Brüste operieren zu lassen? Mehr Infos finden Sie hier.

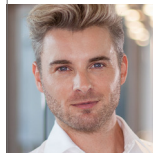


# BRUST – aber natürlich



Dr. med.  
Leonard Nenad Josipovic  
Facharzt für Ästhetische und  
Plastische Chirurgie

„Bei der Körperformung gibt es kaum ein sensibleres Thema für Frauen als ihre Brüste. Gerade deshalb ist es so wichtig, ihre Wünsche, Sorgen und auch die Aussicht auf das Ergebnis klar miteinander zu besprechen.“



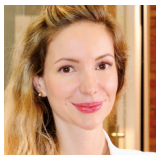
Dr. med. Daniel Rürger  
Facharzt für Ästhetische und  
Plastische Chirurgie

„Ich freue mich zum Ärzte-Team der Rosenpark Klinik zu gehören und Ihren Weg zu einem positiveren Lebensgefühl mit meiner fachlichen Kompetenz begleiten zu dürfen.“

# „HALLÖCHEN POPÖCHEN!“

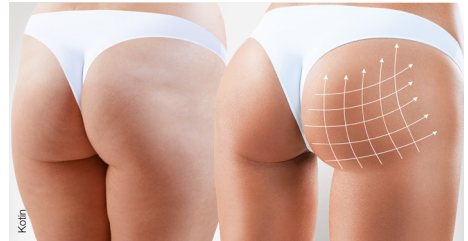
## Die Rolle des Pos in der Körperformung

JLo machte den Anfang und Kim Kardashian setzte noch einen drauf. Zwar sind hierzulande, anders als in den USA, deutlich sichtbar überbehandelte Pos nicht gefragt, dennoch rückt seit gut einem Jahrzehnt der Po immer mehr in den Mittelpunkt, wenn es um die ästhetische Körperformung geht. Die meisten unserer Patient\*innen hadern damit, dass sie entweder zu wenig Po oder eine unschöne Form besitzen und auch Verbesserung der Festigkeit und Ebenmäßigkeit sind stark nachgefragt. Und wie immer gilt: ein möglichst natürliches Ergebnis muss her! In der Rosenpark Klinik und auch bei unserem Partner BELLARI Rosenpark in



Hamburg und Frankfurt bieten wir verschiedenste Methoden an, um den Po in Szene zu setzen.

Dr. med. Carmen Cecilia Duma  
Fachärztin für Dermatologie und Venerologie



### Alles für den Po in der Rosenpark Klinik

Cellulite	CELLFINA™: dauerhafte Entfernung von großen Dellen am Po
	Venus Legacy™: Straffung mit Radiofrequenz im Rosenpark Studio
	Renuvion®: CoolPlasma zur Straffung der Haut
Poformung	Povergrößerung/-formung mit Eigenfett und Hyaluronsäure
	Liposuktion (z.B. seitliches Gesäß)

### Alles für den Po in der BELLARI Rosenpark

Cellulitebehandlung	Exilis Elite®: Straffung mit Radiofrequenz
Cellulite	EMSCULPT®: Muskelaufbau mit elektromagnetischen Wellen



UNSERE EXPERT\*  
INNEN BERATEN  
SIE GERNE MEHR ZU  
DIESEM THEMA



**DR.  
BEAUTY**

5 Fragen zum Thema

# LIPPENINJEKTION

Die Lippenbehandlung mit Fillern zählt zu den beliebtesten Behandlungswünschen in jeder Alterskategorie. Unterschieden wird dabei zwischen einer genetisch bedingt schmalere Lippe und einer, die durch den Alterungsprozess an Volumen verloren hat und auch um das Lippenrot Alterserscheinungen wie Plisseefältchen aufweist. Das Credo jeder Lippenbehandlung in der Rosenpark Klinik ist, dass sie für andere nicht sichtbar ist und sich perfekt in die Gesichtsproportionen einfügt. Damit Sie später mit Ihrem Ergebnis zufrieden sind, gibt es allerdings einige Punkte zu beachten, um keine „dicke Lippe“ zu riskieren.



**Ihre Fragen  
beantwortet Ihnen:**

Dr. med. Sonja Sattler,  
Gründerin Rosenpark Klinik  
und BELLARI Rosenpark

**Kann man die Lippenform verändern?** „Mehr ist mehr“ ist oft die Denke der jüngeren Generation, da sie durch die Medien & Social Media zu viele negative Vorbilder haben und den Wunsch hegen genauso aussehen zu wollen.

Eine Lippenunterspritzung hat, egal ob bei junger oder bereits gealterter Lippe ihre Grenzen: man kann ihr mehr Volumen geben, sie jedoch grundsätzlich von der Form her nicht verändern.

### **Welcher Filler eignet sich am besten?**

Das Wichtigste bei einer Lippenaugmentation ist die Verwendung von hochwertigen Hyaluronsäure-Fillern. Von Produkten mit dem Anspruch auf „dauerhafte“ Ergebnisse ist dringend abzuraten, da diese noch Jahre später zu entzündlichen Knötchen führen und Unebenheiten hervorrufen können. Ein weiterer Benefit der Hyaluronsäure ist, dass man sie mit dem Enzym Hyaluronidase wieder auflösen kann, sollte das Ergebnis nicht gefallen oder sich mal ein Knötchen gebildet haben.

### **Wie oft kann ich eine Lippenbehandlung durchführen lassen?**

Ich empfehle gerade bei der ersten Behandlung erstmal mit etwas weniger Material zu starten, um zu sehen, wie einem das Ergebnis gefällt. Weniger ist hier mehr! Da man bei einer Injektion auch immer wieder kleine Verletzungspunkte durch die Nadeln auf und unter das Lippenrot setzt, kann es bei zu häufigen Injektionen zu kleinen Vernarbungen im

Lippenrot kommen. Deshalb empfehle ich eine Lippenbehandlung nur einmal im Jahr.

### **Wie lange hält das Ergebnis?**

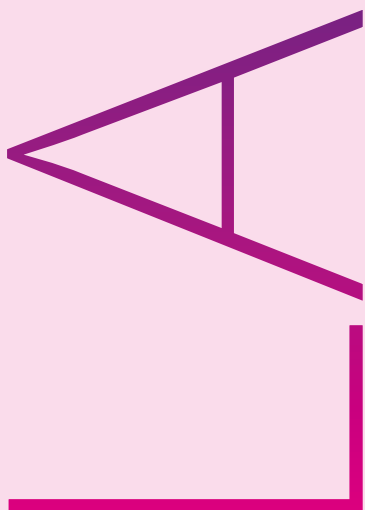
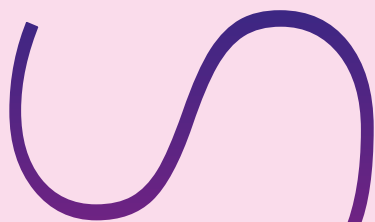
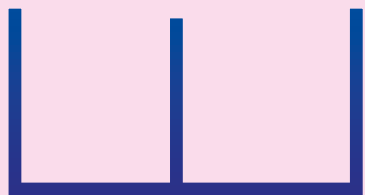
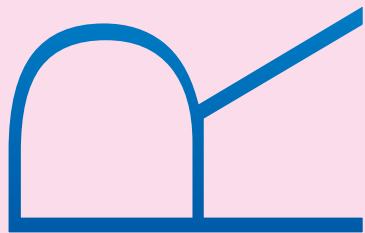
Hochwertige Hyaluronsäuren bauen sich innerhalb von sechs bis zwölf Monaten im Gewebe ab. Ein Teil des Fillers hält aber auch länger an, so dass die Abstände zwischen den Injektionen nach den ersten Behandlungen auch etwas größer werden können und sollten.

### **Was gibt es vor einer Lippenunterspritzung zu beachten?**

Bestmöglich 14 Tage vor der Behandlung kein Infektgeschehen wie z.B. eine Erkältung und Herpespatient\*innen sollten vorab eine Prophylaxe einnehmen. Um das Risiko von blauen Flecken zu minimieren, rate ich auch mindestens sieben Tage vor der Behandlung auf Schmerzmittel mit blutverdünnender Wirkung wie z.B. Aspirin zu verzichten.

Sie haben auch Fragen an Dr. Beauty? Mailen Sie uns an [info@rosenparkklinik.de](mailto:info@rosenparkklinik.de) und vielleicht werden diese dann in der nächsten Ausgabe bereits beantwortet!





# WARUM JETZT DIE PERFEKTE ZEIT DAFÜR IST

Laser zählen zu den Allroundern in der ästhetischen Medizin, vor allem wenn es darum geht das Hautbild zu verfeinern. Sie können Pigmentflecken und durchscheinende Äderchen verschwinden lassen, Narben behandeln, lästige Härchen dauerhaft entfernen, Poren verkleinern und vieles mehr! Und die lichtarme Jahreszeit ist der perfekte Zeitpunkt, um mit einer Lasertherapie zu beginnen.



Elena Safonova

## Warum ist der Winter perfekt für eine Lasertherapie?



Dr. med. Marlene Capelo,  
Fachärztin für Dermatologie

„Im Prinzip eignen sich alle Behandlungen, die kleine, teils nur mikrofeine Verletzungspunkte auf der Haut setzen, im Winter besonders gut. Denn dadurch wird die Haut empfindlicher gegenüber Sonnenlicht. Damit eine Lasertherapie den gewünschten Effekt erzielt, muss man die Haut deshalb vor und nach der Behandlung vor zu viel Sonne schützen. Das funktioniert im Winter besser, da es hier deutlich weniger Tageslicht und auch

weniger Sonnenstunden gibt. Zudem ist die UV-Strahlung nicht so stark wie im Sommer. Für eine erfolgreiche Laserbehandlung benötigt man zwischen vier bis sechs Behandlungen in unterschiedlichen Zeitabständen. Deshalb macht es Sinn direkt jetzt damit zu beginnen.“

**Nutzen Sie unser Special und verfeinern Sie Ihre Haut.**

Alle Specials finden Sie auf der letzten Seite der RoSe.



## Pflege vor und nach der Laserbehandlung



Dr. med. Lale Stanger,  
Expertin für Dermatologie  
und Hautchirurgie

Eine gute Pflege vor und nach einer Laserbehandlung beeinflusst das Ergebnis positiv. Wir empfehlen unseren Patient\*innen immer eine Tagespflege mit LSF 50+, unabhängig von der Jahreszeit, für mindestens vier Wochen vor und sechs Wochen nach der Behandlung anzuwenden. Die besten Laser-Ergebnisse werden auf nicht vorgebräunter Haut erzielt und der konsequente Lichtschutz nach der Behandlung verringert das Risiko für Pigmentstörungen. Die Hautpflege im direkten Anschluss an die Laserbehandlung sollte auf die Stärke und das Behandlungsziel des Lasers abgestimmt werden. Wir stehen Ihnen hier natürlich mit unserem dermatologischen Know-how immer zur Seite und beraten Sie gerne.

### DAS KÖNNEN DIE LASER IN DER ROSENPAK KLINIK

- Hautbild verfeinern
- Poren verkleinern
- Pigment- und Altersflecken behandeln
- Fältchen und feine Linien behandeln
- (Akne-)Narben behandeln
- Äderchen veröden
- Haare dauerhaft entfernen
- Krampfadern behandeln

Sie möchten mehr über unsere Laserbehandlungen erfahren? Dann vereinbaren Sie jetzt einen Beratungstermin mit unseren Hautexpert\*innen in der Rosenpark Klinik!

#### Jetzt die Winterzeit für unsere Laser Specials (Seite 32) nutzen:

- IPL Special für Pigmentflecken und Äderchen
- Epilation Special für dauerhafte Haarentfernung



# BEAUTY HACKS FÜR ZUHAUSE

→ **Manchmal muss es gleich sein!** Gerade im Winter benötigt unsere Haut häufig eine Extraportion Pflege. Wenn die normale Pflege nicht mehr ausreicht, muss eine Maske her – und das geht ganz einfach mit Zutaten, die jeder zuhause hat. **Dr. med. Mays Alimdanat** ist Dermatologin in der BELLARI Rosenpark in Hamburg & Frankfurt. Sie weiß, was die Haut jetzt braucht und was man bei der Anwendung beachten sollte.

→ **Step 1:** Gesicht gründlich reinigen. Tipp: Ein zusätzliches Peeling entfernt zudem Hautschüppchen und macht die Haut für die anschließende Maske noch aufnahmefähiger.

→ **Step 2:** Maske auftragen und 10-15 Minuten einwirken lassen

→ **Step 3:** Nach dem Entfernen der Maske die normale Pflege nicht vergessen. Masken sind immer ein Ad-on, ersetzen aber die normale Pflege nicht.

## Schokomaske für trockene Winterhaut:

1 TL ungesüßtes Kakaopulver,  
1 TL Honig, 2 TL Kokosöl.



„Kakao enthält Omega-6 und ist reich an Antioxidantien. Diese sorgen dafür, freie Radikale zu bekämpfen und somit die Haut gegen Umweltverschmutzungen zu schützen. Zusätzlich pflegt und beruhigt er

die Haut. Neben dem pflegenden Kakao wirkt der Honig antibakteriell und hilft bei kleineren Unreinheiten. Das Kokosöl pflegt die Haut und macht sie schön geschmeidig.“  
**Dr. med. Mays Alimdanat, BELLARI Rosenpark Hamburg**

→ **So funktioniert's:** Kakaopulver und Kokosöl in eine Schüssel geben und wenige Sekunden in der Mikrowelle erwärmen. Anschließend den Honig dazu geben und alles gut verrühren und ein wenig abkühlen lassen. Maske mit einem Pinsel oder Spachtel auftragen und 10-15 Minuten einwirken lassen. Im Anschluss die Maske mit einem Kosmetiktuch und/oder lauwarmem Wasser abnehmen. Achten Sie darauf, dass das Wasser nicht zu warm ist, denn das trocknet die Haut zusätzlich aus.

# GET THE GLOW

**BELLARI ROSEN PARK** BEAUTY TREATMENTS FÜR DEN WINTER



So kurz vor Weihnachten und dem Jahreswechsel möchte man optisch doch nochmal so richtig glänzen! Gerade jetzt, wo wir wieder im Kreise unserer (ganzen) Familie und auch mit Freunden feiern können und man auch sonst wieder mehr am gesellschaftlichen Leben teilnimmt, rückt unser Aussehen und wie wir uns damit fühlen wieder deutlich stärker in den Mittelpunkt. Unsere Ärzte bei der BELLARI Rosenpark in Hamburg und Frankfurt bieten die perfekten Treatments für frisches und jüngeres Aussehen inklusive Glow-Effekt!



# OLD, BUT GOLD – MEDIZINISCHES MICRONEEDLING



Das Microneedling gibt es zwar schon ewig, aber nicht umsonst ist es nach wie vor sehr

gefragt. Dr. med. Daniela Wingerter (BELLARI Frankfurt) erklärt, wie es funktioniert:

→ **Was passiert?** Beim medizinischen Microneedling werden über einen Behandlungskopf (oder eine Behandlungsrolle) mikrofeine Stiche in die Haut gesetzt. Durch diese simulierten minimalen Verletzungen werden Zellen rund um den Einstichkanal dazu ange-regt, Kollagen zu produzieren.

→ **Welchen Effekt hat das Microneedling?** Es macht unser Hautbild ins-gesamt schöner, es verbessert die Hautstruktur, verfeinert Poren, mildert Altersflecken und Pigmentstörungen und kann auch Akne- oder Pockennarben einebnen.

→ **Wie viele Behandlungen werden benötigt?** Das hängt ein wenig vom

individuellen Hautzustand ab. Bei Nar-ben können es bis zu sechs Behand-lungen im Abstand von jeweils vier Wochen sein, bei einer Verfeinerung des Hautbildes reichen manchmal so-gar nur drei Behandlungen im gleichen Abstand.

→ **Wann sehe ich das Ergebnis?** Direkt nach der Behandlung kann die Haut bis zu drei Tage irritiert und ger-ötet sein. Bis sich das neue Kollagen vollständig neu gebildet hat, dauert es vier bis sechs Monate. Man sieht aber bereits früher, dass die Haut feiner und praller wirkt.

→ **Perfect match für danach: CE Fe-rulic mit Vitamin C von SkinCeuticals.** Die hohe Konzentration an Vitamin C in diesem Serum sorgt nicht nur da-für, dass die mikrofeinen Verletzungen schneller abheilen, sondern es dringt tief in die Haut ein und bietet Schutz vor schädigenden Umwelteinflüssen, mildert feine Linien und Falten und festigt die Hautstruktur. —————>

# CHEMISCHES PEELING – VON OBERFLÄCHLICH BIS TIEF

Ein chemisches Peeling bewirkt die Schäbung von Teilen der obersten Hautschicht und je nach Tiefe auch der Dermis (Lederhaut) mit dem Ziel, die Haut zur Erneuerung anzuregen. Dadurch erscheint die Haut strahlender und ebenmäßiger, straffer und gesünder. Gleichzeitig werden kleinere Fältchen geglättet.

→ **Oberflächliches chemisches Peeling.** Oberflächliche chemische Peelings sind perfekt für Peeling-Einsteiger! Sie sind vergleichsweise sanft, da sie nur die obere Hautschicht (Epidermis) entfernen. In diese Kategorie fallen Fruchtsäurepeelings. Sie können insbesondere Hautunreinheiten beseitigen, leichte Pigmentstörungen aufhellen und dem Hautbild wieder zum Strahlen verhelfen.

**Zu beachten:** Vier Wochen vor der Behandlung muss die Haut mit einer speziellen Pflege vorbereitet werden. Im Anschluss sollte in jedem Fall eine Pflege mit hohem Lichtschutzfaktor

verwendet werden. Für einen deutlichen Effekt empfehlen wir das Fruchtsäurepeeling in regelmäßigen Abständen (einmal im Monat) durchzuführen und mit der passenden Heimpflege zu ergänzen.

→ **Mitteltiefes chemisches Peeling.**

Ein mitteltiefes chemisches Peeling mit Trichloressigsäure (TCA) wirkt wie ein Kickstart für die Haut! Es ist intensiver als ein oberflächliches Peeling und es lassen sich damit auch kleinere Fältchen um Mund und die Augen erfolgreich behandeln. Das TCA Peeling dringt etwa 0,45 Millimeter bis in die sogenannte Dermis ein.

**Zu beachten:** Die Haut ist nach einem TCA-Peeling für ca. drei Tage relativ stark gerötet. Ein ausreichender Sonnenschutz vor und nach der Behandlung ist ein Muss!

→ **Tiefes chemisches Peeling.** Den größten Anti-Aging Effekt erzielt man mit einem tiefen chemischen Peeling.

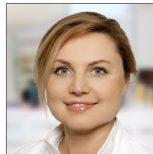


Es wird hierbei mit Phenol oder höher konzentrierter Trichloressigsäure gepeelt.

**Zu beachten:** Diese Form des Peelings ist mit einer relativ großen Ausfallzeit nach der Behandlung und einer intensiven Nachbehandlung für ca. 14 Tage verbunden.



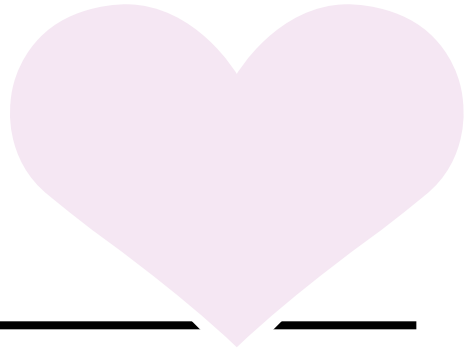
**BELLARI-Tipp:** Besser zwei bis drei Mal im Jahr ein mitteltiefes Peeling, um den gleichen Effekt zu erzielen.



Dr. med. Irina Izmaylova  
Fachärztin für Dermatologie  
Sie ist spezialisiert auf  
hautverjüngende minimal- und  
non-invasiv Behandlungen

**Fazit:** „Gerade jetzt im Winter ist die perfekte Zeit für chemische Peelings. Für mich sind oberflächliche und auch mitteltiefe chemische Peelings perfekte Anti Aging Methoden, um das Hautbild zu verfeinern und sie zum Strahlen zu bringen.“

# WE



## Produkte, die wir besonders im Winter lieben

Die Umstellung auf die Winterzeit ist für unsere Haut eine echte Herausforderung. Der Switch zwischen trockener Heizungsluft innen und kalter, feuchter Luft draußen macht sie schnell trocken und spröde. Ein Mehr an Pflege muss her!



**Bye, Bye Cellulite** - die Wunderwaffe und der All-time-favorite fürs ganze Jahr gegen Cellulite.



Jetzt die unschönen **Spuren des Sommers** behandeln mit dem Discoloration Defense Serum von SkinCeuticals gegen Pigmentflecken und Hautverfärbungen.

**Spröde Lippen?** Nein, danke mit dem Total Lip Treatment von SENSAI!





Triple Lipid Restore von SkinCeuticals spendet der Haut **im Winter wichtige Lipide** und macht sie so geschmeidig und widerstandsfähig.



Cellular Performance INTENSIVE HAND TREATMENT in der super praktischen Sondergröße für die Handtasche - **besonders reichhaltige Handpflege** für streichzarte Hände in der kalten Jahreszeit.

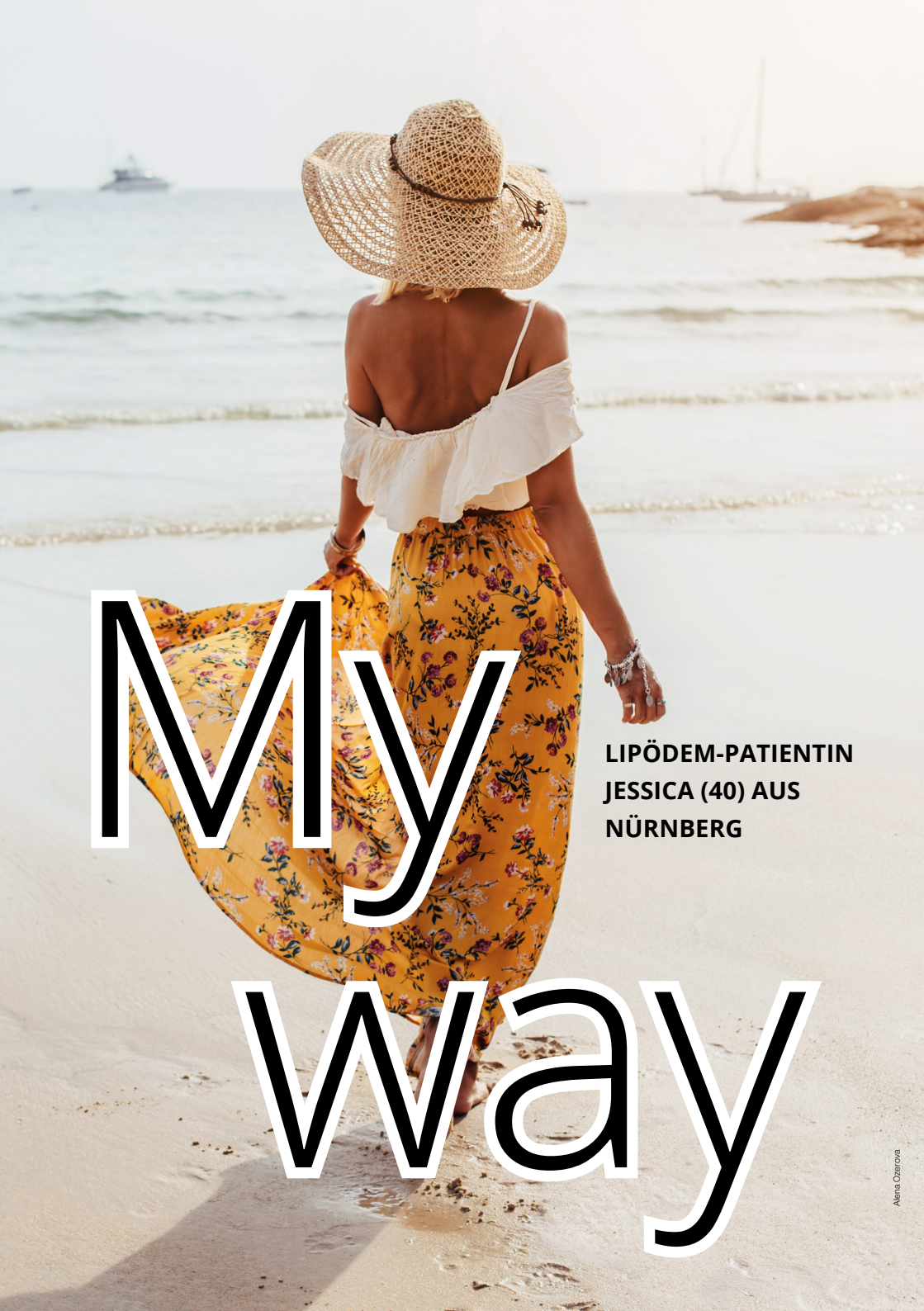
**Glycolic 10 Renew Overnight repariert** mit Fruchtsäure die Haut über Nacht, beseitigt Pigmentflecken und hilft bei Unreinheiten und gegen erste Anzeichen der Hautalterung.



Perfekte Vorbereitung für die anschließende Pflege - **SENSAI Silk Peeling Powder entfernt sanft Hautschüppchen** und raue Stellen und macht die Haut wieder aufnahmefähiger und samtweich.



Egal ob live vor Ort oder auch im Versand: Alle Produkte gibt es in unserem Rosenpark Studio, in der Wilhelminenstraße in Darmstadt oder bei der BELLARI Rosenpark in Hamburg und Frankfurt!



# My way

**LIPÖDEM-PATIENTIN  
JESSICA (40) AUS  
NÜRNBERG**



„Ich war schon immer eine recht sportliche und schlanke Person. Selbstverständlich unterlag mein Körper auch immer mal wieder den berühmten 5-Kilo-Schwankungen. Aber irgendwann begann er sich zu verändern und ich hatte keine Handhabe mehr. Wenn ich mich im Sommer auf einen Stuhl setzte, so hatte ich noch sicherlich zwei bis drei Stunden danach die Abdrücke des Stuhls auf meinen Oberschenkelhinterseiten. Meine Jackets wurden immer enger an den Armen und ich passte nicht mehr in meine Jeans – und das, obwohl ich gefühlt weder an Bauch noch an meiner Taille zugenommen hatte. Irgendwie bin ich auch so empfindlich geworden und habe super schnell blaue Flecken bekommen. Wie sich später herausstellte war das alles dem Lipödem geschuldet. So richtig bewusst wurde ich mir der Veränderungen allerdings erst, als ich Fotos von mir gesehen hatte, die mich von hinten zeigten. Ich trug ein Top und meine Oberarme sahen schrecklich aus. Irgendwie passte das nicht zu meinem Körper. Ich fing dann wieder an besser auf meine Ernährung zu achten und

ging regelmäßig ins Fitnessstudio, aber dieses Mal war es anders. Es zeigte einfach keine Wirkung. Das war für mich ziemlich niederschmetternd, weil ich mir

das nicht erklären konnte. Erst als meine Schwester zu mir sagte, dass das nicht mehr ich sei, bin ich zu einem Arzt gegangen, den sie mir empfohlen hatte – ein Phlebologe.

## „UND PLÖTZLICH HIESS ES – DAS IST EIN LIPÖDEM!“

Das war vor über zehn Jahren, da war das Lipödem noch nicht so bekannt wie heute. Ich hatte aber Glück und



Dr. med. Birgit Buxmeyer ist seit 24 Jahren fester Bestandteil des Rosenpark Klinik Ärzte Teams und behandelt seither auch Lipödem-Patientinnen.

„Der Zustand, mit dem die Patienten zu uns kommen, ist entscheidend für das spätere Ergebnis. Die besten Ergebnisse erzielt man bei Patientinnen, bei denen das Lipödem noch nicht so weit fortgeschritten ist. Das Problem ist, dass viele lange nicht wissen, dass sie unter einer Krankheit leiden und denken, sie hätten einfach Gewichtsprobleme. Wie im Falle meiner Patientin Jessica.“

bin bei einem sehr guten Arzt gelandet, der mein Problem sofort erkannte: „Das ist ein Lipödem. Eine fortschreitende Erkrankung bei der zwar Kompressionsstrümpfe und Lymphdrainagen gegen die Symptome helfen, aber eigentlich ist nur eine Liposuktion auf lange Sicht eine gute Lösung. Aber sie sehen ja noch nicht so schlimm aus. Das halte ich jetzt für verfrüht.“

„Puh das hat ge-  
 sessen. Als  
 ich mit Trä-  
 nen in den Augen die Praxis verließ,  
 war ich zum einen ziemlich überfordert,  
 zum anderen aber war ich bereits zu  
 diesem Zeitpunkt fest entschlossen,  
 diese Krankheit, im wahrsten Sinne,  
 nicht auf mir sitzen zu lassen! Mir war  
 klar – ich will diese Fettabsaugung und  
 wenn ich dafür mein Auto verkaufen  
 muss. Und so kam ich in die Rosenpark  
 Klinik zu Dr. med. Birgit Buxmeyer. Zwei  
 Liposuktionen an Oberarmen, und an  
 den kompletten Beinaußen- und in-  
 nenseiten bei dieser tollen Ärztin ha-  
 ben mir vor 10 Jahren mein positives  
 Lebensgefühl zurück geschenkt. Ich  
 halte mit Disziplin mein Gewicht, aber  
 das Schönste ist, dass die Neigung zu  
 Wassereinlagerungen und auch die-

ser Berührungsschmerz seither so un-  
 glaublich viel besser geworden sind.“

## Das sind Ihre Lipödemexpert\*innen in der Rosenpark Klinik



Dr. med. Birgit Buxmeyer



Dr. med. Carmen Cecilia Duma



Dr. med. Helen Haas



Dr. med. Christian Stanger



Dr. med. Oliver Weirich



Mehr Infos zum  
 Thema Lipödem!

# Beauty Eating!

Anti Aging hat nicht nur etwas mit äußerlichen Anwendungen und professionellen medizinischen Treatments zu tun. Auch unser Lebensstil hat unmittelbaren Einfluss auf unser Äußeres. Ernährung spielt dabei eine sehr große Rolle. Deshalb finden Sie in jeder Ausgabe der RoSe ein Beauty Rezept, das die Haut mit wichtigen Antioxidantien, Spurenelementen und Vitaminen versorgt. Quasi Beauty inside out!

## Kurkuma-Smoothiepower gegen den Winterblues

Dieser Kurkuma-Smoothie ist ein wahrer Beauty- und Gesundheitsbooster! Kurkuma gilt als Wunderknolle mit einem hohen Gehalt an Vitamin C, aber auch wichtigen Mineralien wie Kalzium, Eisen, Kalium, Mangan, Natrium, Kupfer, Zink und Magnesium. Die Mango enthält große Mengen an Vitamin B und C, sowie Provitamin A. Vitamin C und A schützen vor freien Radikalen, also Antioxidantien. Der Gehalt an Provitamin A, das die Entwicklung von Zellen und Gewebe fördert, ist ganz besonders hoch.

## Zutaten für ein großes Glas:

½ Banane, alternativ Aprikose oder Ananas, 1 Stück Kurkumawurzel ca. 2 cm Länge, ½ Mango, 1 TL Kokosöl, ½ TL Zimt, ½ TL frischer Ingwer, 300 ml Mandelmilch, alternativ fettarme Milch oder Mineralwasser

Für das besondere Etwas on top dazu: ¼ TL Vanilleextrakt

## So einfach funktioniert's:

1. Die Bananenhälfte in Stücke schneiden, Kurkumawurzel schälen und fein reiben. Da Kurkuma stark färbt am besten Haushaltshandschuhe tragen. Mango schälen und das Fruchtfleisch grob schneiden.
2. Ab in den Mixer: 1 TL Kokosöl, ½ TL Zimt, ¼ TL Ingwer, das Mango-Fruchtfleisch, die geschnittene Banane, Mandelmilch und wenn gewünscht Vanille-Extrakt.
3. Alles kurz mixen. Dann den Mixer öffnen, Kurkuma dazu geben und den Mixer noch zweimal für ca. 20 Sekunden einschalten.



„Ich liebe Smoothies, da die darin enthaltenen Nährstoffe und Vitamine unverfälscht und nicht abgeschwächt vom Körper aufgenommen werden können. Als Tipp: Den Smoothie immer direkt nach dem Mixen zu sich nehmen, da sie dann das volle Wirkstoffpotential entfalten können.“

## Dr. med. Negin Pakravesh

(BELLARI Rosenpark  
in Hamburg)



# DÜRFEN WIR VORSTELLEN?

Das ist die Verstärkung für das Rosenpark Klinik Ärzte Team



## LADIES FIRST ...

### DR. MED. FABIENNE BRADFISCH

Assistenzärztin für Dermatologie und Venerologie mit dem Schwerpunkt Ästhetische Medizin

„Sich in seiner eigenen Haut wohlfühlen – ich finde, jeder sollte das von sich behaupten können. Das ist mein Antrieb, das ist meine Leidenschaft!“

Dr. Bradfisch ist bereits während ihres Studiums viel herumgekommen. Neben den Stationen Mainz und Frankfurt stand unter anderem auch Berlin und Vietnam auf dem Studienplan. Wir freuen uns, dass Dr. Bradfisch nun ihre Expertise rund um die Themen Hautgesundheit, Anti-Aging und Ästhetische Medizin in der Rosenpark Klinik in Darmstadt an unsere Patient\*innen weitergibt.

## BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

### DR. MED. FABIENNE BRADFISCH:

- Gesichtsverjüngung (Faltenbehandlung) mit Hyaluronsäure und Botulinumtoxin
- Hautoberflächen-Behandlung: Laserbehandlung, klassische Hautchirurgie (Narbenkorrektur, Muttermal-Entfernung, Hauttumor-Entfernung)
- Körperformung und Körperhautstraffung (non-invasiv)
- Anti-Aging Behandlungen
- Behandlung von Besenreisern und Krampfadern
- Hautästhetik und klassische Dermatologie
- Laserbehandlung zur Enthaarung



## DR. MED. DANIEL RÜGER – INTERNATIONALE EXPERTISE

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit den Schwerpunkten Ästhetische Körperformung und Gesichtschirurgie

„Gute Plastische Chirurgie ist die, die man nicht sieht“



Das Experten-Know-how, dass er während seiner internationalen Aus- und Weiterbildung bei namhaften Chirurgen der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie in Heidelberg, London und Stockholm erworben hat, gibt Dr. Daniel Rüger an Sie mit stets individuellen, innovativen wissenschaftlich fundierten Operationsmethoden weiter – für die optimale Behandlung mit besonders natürlichem Ergebnis.

#### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

##### DR. MED. DANIEL RÜGER:

- Brustchirurgie
  - Brustvergrößerung (mit Implantaten oder Eigenfett)
  - Hybrid-Brustvergrößerung
  - Brustverkleinerung
  - Bruststraffung
  - Implantatwechsel
- Gesichtschirurgie
  - Facelift / Face Shape
  - Ober- und Unterlidkorrektur
- Körperformung für den Mann
  - Brustmuskelaufbau
  - Gynäkomastie-Behandlung (Männerbrust)
  - ästhetische Penisvergrößerung/-verdickung
- Gesichtsverjüngung mit Fillern, Botulinumtoxin & Eigenfett
- Bauchdeckenstraffung

#### DR. DR. MED. ROMAN RAHIMI EXPERTE FÜR GESICHTSCHIRURGIE

Plastischer Gesichtschirurg & Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie mit dem Tätigkeitsschwerpunkt Ästhetische Gesichtschirurgie.

„Jedes Gesicht ist in seiner Komplexität einzigartig und hat individuelle Merkmale. Ich freue mich, mit Ihnen gemeinsam Ihren eigenen und ganz besonderen Behandlungswunsch zu realisieren.“

Dr. Dr. med. Roman Rahimi ist Oberarzt der Uniklinik Mainz und dort Leiter der Sektion für Ästhetische Gesichtschirurgie und verstärkt unser Ärzte-Team als externer Experte. Sein umfassendes Know-How eignete er sich bei zahlreichen nationalen und internationalen Aufenthalten an und entwickelte basierend auf seiner eigenen wissenschaftlichen und über zehnjährigen klinischen Arbeit modernste chirurgische Techniken, welche ihm bereits zu zahlreichen internationalen Fachpublikationen verhalfen.

#### BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

##### DR. DR. MED. ROMAN RAHIMI:

- Hals- und Wangenstraffung / Facelift
- Stirn- und Augenbrauenlifting
- Oberlidlifting
- Unterlidstraffung
- Oberlippenstraffung
- Entfernung des Wangenfettgewebes (sog. Buccale Fettentfernung)
- Gesichtsformende Operationen



BELLARI BEAUTY TREND:

# HOT OR NOT?



## LIP FLIP – Botox für die Lippe!

Früher wurde mit zu stark aufgespritzten Lippen häufig fälschlicherweise Botulinumtoxin TypA in Verbindung gebracht. Botulinum ist allerdings ein Medikament, dass für seine muskelentspannende Wirkung bekannt ist. Da unsere Lippen hauptsächlich aus Muskelgewebe bestehen, ist es dafür in erster Linie gar nicht geeignet, da es das Sprechen und die Nahrungsaufnahme stark beeinflussen könnte.

**ABER: Wie immer, macht es die richtige Technik - denn wird das Botulinum an der richtigen Stelle platziert, kann die Oberlippe damit optisch vergrößert werden.**

Beim LIP FLIP wird es gezielt in den Oberlippenrand injiziert, um auf diese Art und Weise den namensgebenden Flip zu erzielen. Mit diesem Flip ist nichts anderes gemeint, als dass sich die Oberlippe ein bisschen nach außen bzw. nach oben umstülpt. Dies

lässt die Lippe voller wirken, weshalb die Methode besonders für Frauen und Männer interessant ist, denen ihre sehr schmale Oberlippe missfällt.

**Alle Beauty Trends, Specials und Events gibt es in unserem BELLARI BEAUTY CLUB. Jetzt QR-Code scannen und Mitglied werden!**



Dr. med. Helen Haas  
Dermatologin mit  
den Schwerpunkten  
Gesichtsverjüngung und  
Liposuktion.

„Um beurteilen zu können, ob ein Trend gut für unsere Patient\*innen ist, ist ständige Weiterbildung enorm wichtig. Ich freue mich, Sie mit meinem Know-how in der BELLARI Rosenpark & Rosenpark Klinik beraten zu können.“

# BELLARI SPECIALS

Unsere Kombi Specials für einen strahlenden Auftritt

Diese Specials gelten nur in der BELLARI Rosenpark und in den angegebenen Zeiträumen.

November & Dezember 2021

## KOLLAGEN & BOOSTER SPECIAL

Mit diesem Special zaubern wir das Maximum an Glow in Ihr Gesicht! **Radiesse®** aus Calciumhydroxylaptit baut langfristig neues Kollagen im Gewebe auf, während der Beautybooster **Belotero Revive®** Ihre Haut mit Hyaluronsäure zum Strahlen bringt – eine unschlagbare Kombination für ein strahlendes und straffes Hautbild.

Dieses Special beinhaltet 3ml Radiesse® & 2ml Belotero Revive®

**1490 Euro\***

\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

November & Dezember 2021

## FEINE HAUT SPECIAL

Feine Poren und ein ebenmäßiger Teint gefällig? Dann ist unser Feine Haut Special genau das Richtige für Sie.

Das PRP „Vampire“ Lifting und die fraktionierte Laserbehandlung sorgen für ein besonders samtiges Finish auf Ihrer Haut.

Dieses Special beinhaltet  
1x PRP „Vampire“ Lifting +  
1x Laserbehandlung mit dem  
Fraktioniertem Laser.

**590 Euro\***

\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Januar & Februar 2022

## HAPPY NEW YEAR FILLER & BOTULINUM SPECIAL

Starten Sie frisch und sichtlich erholt ins neue Jahr mit diesem Kombi Special.

Dieses Special beinhaltet 2 ml Hyaluron (Filler) + 3 Zonen Botulinumtoxin.

**900 Euro\***

\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

Januar & Februar 2022

## COOLSCULPTING® SPECIAL

Wenn Ihre **Problemzone** es trotz guten Vorsätzen nicht allein schafft, dann helfen wir ihr mit dem bewährten **CoolSculpting®-Verfahren** im neuen Jahr auf die Sprünge und frieren Ihr Fett einfach weg.

**350 Euro\***

\*pro Behandlungszone / nicht mit anderen Aktionen kombinierbar

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!

BELLARI Rosenpark: Frankfurt: 069 - 91 39 4620 · Hamburg: 040 - 41 91 6720

# ROSEN PARK KLINIK SPECIALS

Diese Specials gelten nur in der Rosenpark Klinik und in den angegebenen Zeiträumen.

## NOVEMBER & DEZEMBER 2021

### X-MAS FILLER & BOTULINUM

**SPECIAL - Für den perfekten Glow für die Feiertage und den Jahreswechsel**

Dieses Special beinhaltet 2 ml Hyaluron (Filler) + 3 Zonen Botulinumtoxin (Brauen, Zornesfalte & Stirnfalten, Krähenfüße).

**990 Euro\***

- (jeder weitere ml Hyaluron für 350 Euro)
- (jede weitere Botulinum-Zone wird gesondert berechnet)
- \*nur in Kombination buchbar

### BESENREISER SPECIAL -

**Für makellos schöne Beine**

Dieses Special enthält eine Behandlung mit Schaumverödung für beide Beine.

**150 Euro\***

Je nach Befund sind mehrere Behandlungen nötig.

### EPIILATION SPECIAL -

**Dauerhafte Haarentfernung mit Laserenergie**

Sagen Sie lästigen Härchen „Goodbye“ und bereiten Sie sich jetzt schon auf den Sommer 2022 vor!

**500 Euro\***

(6 Behandlungen für eine der folgenden Zonen: Achseln, Damenbart & Kinn)

### IPL SCHÖNE HAUT SPECIAL -

**für Ihr Gesicht**

Egal ob Pigmentflecken, Äderchen oder erste kleine Fältchen – mit unserem IPL Special verfeinern wir Ihr Hautbild und schenken Ihrer Haut neue Strahlkraft.

**750 Euro\***

Dieses Special beinhaltet 3 IPL Behandlungen für Ihr Gesicht.

## JANUAR & FEBRUAR 2022

### HAPPY NEW YEAR LIPOSUKTION SPECIAL -

Nutzen Sie den Start ins neue Jahr für unser Fettabsaugungs Special am Bauch. Dieses Special umfasst eine Liposuktion in TLA für vier Zonen (Oberbauch, Unterbauch, Hüfte & Taille), inkl. Mieder und Blutentnahme.

**6000 Euro\***

\*gilt nur für ästhetische Liposuktionen mit Tageszimmer. Eine Übernachtung kann nach Verfügbarkeit hinzu gebucht werden.

**VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!**

**ROSEN PARK KLINIK**

[info@rosenparkklinik.de](mailto:info@rosenparkklinik.de)

Telefon +49 (0) 6151-95 47 0

## MÄRZ & APRIL 2022

### GENTLELIFT SPECIAL -

**Nutzen Sie unsere Full Face Gesichtsbehandlung der besonderen Art.**

Beim Gentlelift kombinieren wir das weltweit einzig zugelassene Lifting ohne Schnitt Ultherapy® mit Hyaluron und Botulinum für das perfekte Finish.

Dieses Special beinhaltet 2ml Hyaluron, drei Zonen Botulinum und eine Ultherapy®-Behandlung mit mikrofokussiertem Ultraschall im Kinn-Wangenbereich.

**2990 Euro\***

- (jeder weitere ml Hyaluron für 350 Euro)
- \*nur in dieser Kombination buchbar

### BOTULINUM SPECIAL -

Blicken Sie dem Sommer entspannt entgegen und nutzen Sie im Frühjahr unser Botulinum Special für 3 Zonen. **380 Euro\***

